



PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- **Denominación del Programa de Formación:** Gestion De La Seguridad y Salud En El Trabajo
- **Código del Programa de Formación:** 226245
- **Nombre del Proyecto Formativo:** Estructuración del Manual del Sistema de Gestion de Seguridad y Salud En El Trabajo de una Pyme en el Suroccidente Colombiano.
- **Fase del Proyecto:** Ejecutar.
- **Actividad de Proyecto Formativo:** Actividad número 7 Definir procedimientos de trabajo seguro.
- **Competencia:** 3037 - 34933 - APOYAR LAS ACTIVIDADES DE SALUD OCUPACIONAL DE ACUERDO CON EL PROGRAMA ESTABLECIDO Y NORMATIVA LEGAL VIGENTE.
- **Resultados de Aprendizaje:** 566589 - 566591 - Realizar análisis de puestos de trabajo con base en metodologías establecidas.
- **Duración de la Guía de Aprendizaje:** (48 horas)

2. PRESENTACIÓN

En el desarrollo de cualquier actividad en dentro de las empresas y organizaciones trae consigo tareas su connotación y naturaleza implica exposiciones a peligros y riesgos importantes, que de no ser gestionadas de manera apropiada y diligente identificados en las inspecciones de seguridad como herramienta que permite detectar condiciones inseguras y actos inseguros que puedan causar accidentes o enfermedades laborales. Estas consecuencias afectarían a las empresas y a la condiciones de salud de los trabajadores dependiendo de la magnitud del evento. Por esto es importante, es necesario que las empresas contemplen, documente y gestionen las inpecciones de seguridad como acción de prevención de la accidentalidad de la empresa.



Considerar que las inspección de seguridad son una técnica analítica de prevención, se realizada mediante observación directa de las instalaciones, equipos y procesos productivos (condiciones, características, metodología de trabajo, actitudes, aptitudes y comportamiento humano) para identificar los peligros existentes y evaluar los riesgos en los diferentes puestos de trabajo, ayudando a la prevención de accidentes de trabajo y que al presentarse estos eventos es importante realizar una investigación de este encaminadas a identificar las causas básicas e inmediatas que hayan podido ocasionar tal evento, así como proponer las medidas preventivas y/o correctivas pertinentes para evitar su repetición o minimizar las consecuencias.

La siguiente guía define las pautas necesarias para realizar inspecciones de seguridad de investigación de accidentes de trabajo. Los aprendices realizaran un aprendizaje colaborativo y el crecimiento integral del grupo desde la aplicación y apropiación de un escenario real determinado.



3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- **Descripción de la(s) Actividad(es)**

3.1 Actividades de reflexión inicial:

Conocer la importancia de las inspecciones de seguridad y la investigación de accidentes de trabajo.

Descripción de la actividad:

1. Se presenta como material de apoyo el video denominado “caso de inspecciones previa a la laboral y accidente de trabajo” disponible en el link <https://youtu.be/1XlxgfDaDN8> para lo cual se indica lo siguiente:
2. Conformar equipos de trabajo de 3 aprendices.
3. Escribir en una hoja los aspectos más relevantes del video y las siguientes preguntas:
 - Considera importante desde su perfil como responsable de seguridad y salud en el trabajo importante las inspecciones de seguridad y la investigación de los accidentes de trabajo.
 - Por que es importante cumplir o hacer cumplir con los procedimientos de seguridad.
 - De acuerdo al video que tipo de inspecciones identifico.
 - Determine cuales fueron las causas básicas e inmediatas que se identificaron en el video.
 - Que beneficios tiene para la empresa realizar inspecciones de seguridad y investigación de accidente.
4. Compartir tu respuesta con el resto de compañeros en plenaria.

Ambiente requerido: ambiente convencional

Estrategias o técnicas didácticas activas: Video foro, plenaria, trabajo colaborativo.

Materiales de formación: mesas, sillas para trabajo colaborativo, tablero acrílico computadores y video beam.

2. Sala con computadores y conectividad a Internet; pantalla plana o video beam

Material de apoyo: ISO 31000:2018, Normas técnicas relacionadas con generalidades en seguridad y salud ocupacional norma técnica colombiana, Norma Técnica Colombiana 4114 SEGURIDAD INDUSTRIAL. REALIZACIÓN DE INSPECCIONES PLANEADAS, Norma Técnica Colombiana norma técnica colombiana para la investigación de accidentes de trabajo, resolución 1401 del 2009 “Por la cual se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo”. Decreto 1072 del 26 de mayo del 2015. “Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo.” <https://biblioteca.sena.edu.co/>.

Intervención para el control de los factores de riesgo: control en la fuente, control en el Medio y control en el trabajador.

Modelos de instrumentos para el registro de riesgos y peligros identificados y valorados.



Herramientas para la gestión ocupacional: PHVA, prospectiva, planes estratégicos, planes De acción, aro. Maquinaria utilizada en diferentes procesos productivos.

Seguridad de máquinas, equipos y herramientas: partes de las máquinas, movimientos de las máquinas, acciones de las máquinas, dispositivos de seguridad, medidas de seguridad, Dispositivos de seguridad, bloqueo de energías peligrosas.

Manejo seguro de materiales: normas para el almacenamiento seguro manejo de sustancias Peligrosas, fichas técnicas de productos químicos.

Programa de orden y aseo: limpieza, ordenamiento, minimización de riesgo locativo.

Mantenimiento de máquinas, equipos y herramientas.

Operaciones de alto riesgo: trabajo en alturas, espacios confinados, trabajos en frío y en Caliente, permisos de trabajo, saneamiento básico industrial: abastecimiento de agua de consumo y servicio generales, servicios sanitarios, manejo de desechos, servicios de vestier, servicios de alimentación.

Procedimientos de trabajo seguro: NTC 10013, elaboración de procedimientos de acuerdo con los riesgos identificados.

Procesos de divulgación y aplicación de controles y procedimientos de trabajo seguro.

Duración de la actividad: 4 horas.

3.2 Actividades de contextualización e identificación de conocimientos necesarios para el aprendizaje:

Reconocer los contextos relacionados con las inspecciones de de seguridad e investigación de accidentes.

Descripción de la actividad: Por los grupos de trabajo ya conformados se realizara las siguientes actividades.

1. Realizar la lectura de la Norma Técnica Colombiana 4114 SEGURIDAD INDUSTRIAL. REALIZACIÓN DE INSPECCIONES PLANEADAS, Norma Técnica Colombiana norma técnica colombiana para la investigación de accidentes de trabajo, resolución 1401 del 2009 “Por la cual se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo”. Decreto 1072 del 26 de mayo del 2015. “Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo.

2. Diseñar un mapa mental por cada una de las normas las normas mencionadas anteriormente. https://www.google.com/search?sca_esv=36ad588c3080a494&q=mapas+mentales&sa=X&ved=2ahUKEwiMh_7k97WOAxXyVTABHVYZCzUQ7xYoAHoECAwQAQ&biw=1366&bih=641&dpr=1 .

3. Realice un taller de conceptos de inspecciones de seguridad e investigación de accidentes.



Ambiente requerido: ambiente convencional

Estrategias o técnicas didácticas activas: Lectura guiada, trabajo colaborativo.

Materiales de formación: computadores, internet, hojas y lapiceros.

Material de apoyo: <https://biblioteca.sena.edu.co/>

Duración de la actividad: 8 horas.

3.3 Actividades de apropiación:

Establecer la realización de una inspección de seguridad e investigación de accidentes de trabajo.

Descripción de la actividad: Por grupos de 3 integrantes y teniendo en cuenta las orientaciones para la realización de las inspecciones e investigación de accidentes y el material desigando por el instructor, los aprendices deben realizar la ejecución de identificar las características más relevantes de la empresa según la actividad económica asignada para la Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Ambiente requerido: ambiente convencional.

Estrategias o técnicas didácticas activas: Estudio de caso y vivencia experimental.

Materiales de formación: computador e internet.

Material de apoyo: documento de ARL SURA.

Evidencias de aprendizaje: programa, procedimiento, informe y formarto establecidos y definidos por instructor.

Instrumentos de evaluación: Lista de chequeo y documentos establecidos.

Duración de la actividad: 16 horas.



3.4 Actividades de Transferencia el Conocimiento:

Aplicar la realización de una inspección de seguridad e investigación de accidentes de trabajo.

Descripción de la actividad: Una vez realizada la actividad anterior, los grupos de trabajo aplicaran la herramienta de análisis de riesgo por oficio establecido por el instructor y teniendo en cuenta sus orientaciones, diligenciando en la totalidad los cada unos de los puntos del formato, dentro de los cuales se establecerá las siguientes acciones:

1. **Planeación de visita a la empresa proyecto o empresa de visita tecnica:** se define las fecha de las visita tecnica de la empresa.
2. **Definición del equipo responsable:** Por parte de la empresa y del grupo de aprendices e Instructores Sena.
3. **Preparación de instrumentos requeridos:** Con base a la información se disponen de los instrumentos necesarios para realizar la visita.
4. **Documentos construidos definidos para la visita:** Lista de chequeos y documentos definidos.
5. **Obtención de la información:** Los integrantes del equipo realizaran por método de observación y entrevista para obtener la información necesaria para identificación de peligros , posibles consecuencias y medidas de intervención / preventivas, correctivas o de mejora en la inspección de seguridad.
6. **A medida que se obtiene la información:** correspondiente, el responsable de registrar en el formato de verificación de la información de cda uno de los item solicitados.
7. **Si en el proceso de obtener la información no se presenta ninguna dificultad:** el responsable puede dar por terminada la visita, una vez terminado el procedimiento.
8. **Cierre de la visita.**

Por grupos de trabajo ya establecidos y con la información identificada y registrada deberán socializar la información en el próximo encuentro sicronico.

Ambiente requerido: visita technical-empresa proyecto.

Estrategias o técnicas didácticas activas: Estudio de caso-Visita técnica empresarial-Vivencia rea o experimentall

Materiales de formación: computadores e internet.

Material de apoyo: Videos- fotografías y formatos para registros.

Evidencias de aprendizaje: Registro de Analisis de Riesgo por Oficio.

Instrumentos de evaluación: Lista de chequeo de análisis de riesgo por oficio.

Duración de la actividad: 20 horas.



4. PLANTEAMIENTO DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE PARA LA EVALUACIÓN EN EL PROCESO FORMATIVO.

Fase del proyecto formativo	Actividad del proyecto formativo	Actividad de Aprendizaje	Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
EJECUTAR	7. Definir procedimientos de trabajo seguro.	Realizar inspecciones de seguridad e investigaciones de accidentes de trabajo en la organización o empresa.	Registro de Análisis de Riesgo por Oficio	<p>Relaciona los conceptos básicos de anatomía y fisiología humana con el proceso salud enfermedad de acuerdo con las condiciones del ambiente laboral en estudio.</p> <p>Recomienda acciones orientadas a la identificación de posibles enfermedades profesionales y su direccionamiento según el caso identificado</p> <p>Recomienda acciones de mejora de acuerdo con los resultados del análisis de puestos de trabajo.</p>	<p>Conocimiento.</p> <p>Cuestionario.</p> <p>Desempeño.</p> <p>Lista de chequeo.</p> <p>Producto.</p> <p>Programa, procedimientos y formatos y demás anexos.</p>



5. GLOSARIO DE TÉRMINOS

Acción correctiva: Acción tomada para eliminar la causa de una no conformidad detectada u otra situación no deseable.

Acción de mejora: Acción de optimización del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SGSST, para lograr mejoras en el desempeño de la organización en la seguridad y la salud en el trabajo de forma coherente con su política.

Acción preventiva: Acción para eliminar o mitigar la(s) causa(s) de una no conformidad potencial u otra situación potencial no deseable.

Actividad no rutinaria: Actividad que no forma parte de la organización o actividad que la organización ha determinado como no rutinaria " por su baja frecuencia de ejecución.

Actividad rutinaria: Actividad que forma parte de la operación normal de la organización, se ha planificado y es estandarizable.

Actuar: Realizar acciones de mejora para obtener los mayores beneficios en la seguridad y salud de los trabajadores.

Administración/gestión de riesgos actividades: coordinadas para dirigir y controlar la organización con relación a los riesgos.fuente de riesgos elemento que, por sí solo o en combinación con otros, tiene el potencial de generar riesgo.

Alta dirección: Persona o grupo de personas que dirigen y controlan una empresa.

Análisis de Riesgo por Oficio: es un método que permite identificar las etapas básicas de una tarea, determinar los factores de riesgo asociados con cada uno de los pasos y por último establecer las medidas preventivas para eliminar o controlar dichos factores.

Amenaza: Peligro latente de que un evento físico de origen natural, o causado, o inducido por la acción humana de manera accidental, se presente con una severidad suficiente para causar pérdida de vidas, lesiones u otros impactos en la salud, así como también daños y pérdidas en los bienes, la infraestructura, los medios de sustento, la prestación de servicios y los recursos ambientales.



Auto-reporte de condiciones de trabajo y salud: Proceso mediante el cual el trabajador o contratista reporta por escrito al empleador o contratante las condiciones adversas de seguridad y salud que identifica en su lugar de trabajo.

Centro de trabajo: Se entiende por Centro de Trabajo a toda edificación o área a cielo abierto destinada a una actividad económica en una empresa determinada.

Ciclo PHVA: Procedimiento lógico y por etapas que permite el mejoramiento continuo a través de los siguientes pasos: Planear, Hacer, Verificar y Actuar

Condiciones de salud: El conjunto de variables objetivas y de auto -reporte de condiciones fisiológicas, psicológicas y socioculturales que determinan el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora.

Condiciones y medio ambiente de trabajo: Aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores. Quedan específicamente incluidos en esta definición, entre otros: a) las características generales de los locales, instalaciones, máquinas, equipos, herramientas, materias primas, productos y demás útiles existentes en el lugar de trabajo; b) Los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia; c) los procedimientos para la utilización de los agentes citados en el apartado anterior, que influyan en la generación de riesgos para los trabajadores y; d) la organización y ordenamiento de las labores, incluidos los factores ergonómicos o biomecánicos y psicosociales.

Efectividad: Logro de los objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo con la máxima eficacia y la máxima eficiencia.

Eficacia: Es la capacidad de alcanzar el efecto que espera o se desea tras la realización de una acción.

Eficiencia: Relación entre el resultado alcanzado y los recursos utilizados.

Emergencia: Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia del mismo, que afecta el funcionamiento normal de la empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud.

Evaluación del riesgo: Proceso para determinar el nivel de riesgo asociado al nivel de probabilidad de que dicho riesgo se concrete y al nivel de severidad de las consecuencias de esa concreción.



Evento Catastrófico: Acontecimiento imprevisto y no deseado que altera significativamente el funcionamiento normal de la empresa, implica daños masivos al personal que labora en instalaciones, parálisis total de las actividades de la empresa o una parte de ella y que afecta a la cadena productiva, o genera, destrucción parcial o total de una instalación.

Hacer: Implementación de las medidas planificadas.

Identificación del peligro: Proceso para establecer si existe un peligro y definir las características de éste.

Peligro: Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones.

Planificar: Se debe planificar la forma de mejorar la seguridad y salud de los trabajadores, encontrando qué cosas se están haciendo incorrectamente o se pueden mejorar y determinando ideas para solucionar esos problemas.

Política de seguridad y salud en el trabajo: Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

Registro: Documento que presenta resultados obtenidos o proporciona evidencia de las actividades desempeñadas. .

Revisión proactiva: Es el compromiso del empleador o contratante que implica la iniciativa y capacidad de anticipación para el desarrollo de acciones preventivas y correctivas, así como la toma de decisiones para generar mejoras en el SGSST.

Revisión reactiva: Acciones para el seguimiento de enfermedades laborales, incidentes, accidentes de trabajo y ausentismo laboral por enfermedad.

Riesgo: Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por éstos.

Valoración del riesgo: Consiste en emitir un juicio sobre la tolerancia o no del riesgo estimado.

Verificar: Revisar que los procedimientos y acciones implementados están consiguiendo los resultados deseados.



6. REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

Construya o cite documentos de apoyo para el desarrollo de la guía, según lo establecido en la guía de desarrollo curricular. (**BIBLIOGRAFÍA / WEBGRAFÍA**).

Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación, ICONTEC (2012). *Compendio sistema de gestión en seguridad y salud ocupacional*. Bogotá: Bogotá : ICONTEC.

Álvarez Heredia, F. (2012b). *Salud ocupacional : guía práctica*. (E. Faizal GeaGea, Ed.). Bogotá: Bogotá : Ediciones de la U.

Álvarez Heredia, F., Conti Parra, L., Valderrama Mantilla, F., Moreno Vargas, O., & Jiménez Barbosa, I. (2007). *Salud ocupacional*. Bogotá: Bogotá : Ecoe Ediciones.

Arellano Díaz, J. (2013). *Salud en el trabajo y seguridad industrial*. (R. Rodríguez Cabrera, Ed.). México, D. F.: México, D. F. : Alfaomega Grupo Editor.

Atehortúa Hurtado, F. A. (2009). *Sistema de gestión integral : una sola gestión, un solo equipo*. (R. E. Bustamante Vélez & J. A. Valencia de los ríos, Eds.). Medellín: Medellín : Editorial Universidad de Antioquia Gestión y Conocimiento.

Cabaleiro Portela, V. M. (2015). *Gestión de la prevención de riesgos laborales en pequeños negocios : evaluación de riesgos y medidas preventivas en la microempresa*. (S. Castro Fernández, Ed.). España: España : Ideaspropias Editorial.

Cifuentes Olarte, A. (2016). *Normas legales en seguridad y salud en el trabajo*. (O. L. Cifuentes Giraldo, Ed.) (Primera edición..). Bogotá: Bogotá : Ediciones de la U.

<https://www.ramajudicial.gov.co/documents/5454330/14491339/Norma.ISO.31000.2018.Espanol.pdf/cb482b2c-afd9-4699-b409-0732a5261486>

https://www.arlsura.com/pag_serlinea/radar/pdf/admon_tareas_alto_riesgo.pdf.

https://www.google.com/search?q=biblioteca+sena&oq=bi&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqDAgAEEUYOxixAxiABDIMCAAQRRg7GLEDGIAEMgYIARBFGDkyEwgCEC4YgwEYxwEYsQMY0QMYgAQyDQgDEAAYgwEYsQMYgAQyDQgEEAAYgwEYsQMYgAQyBggFEEUYPDIGCAYQRRg8MgYIBxBFGD3SAQgxNjMxajBqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8



7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	Paola Andrea García Lopez	Instructora	Seguridad y Salud en el Trabajo	07/07/2025
	Jakeline Caicedo Valencia	Instructora	Seguridad y Salud en el Trabajo	07/07/2025

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
Autor (es)					